



## Servicios y apoyos para niños menores de 5 años



En INCLUDEnyc apoyamos a los padres de niños pequeños (menores de 5 años) que tienen o que se sospecha que tienen una discapacidad, para ayudarlos a navegar los servicios disponibles y a identificar recursos. Todas las actividades y materiales están disponibles en inglés, español y en otros idiomas según sea necesario.

### LÍNEA DE AYUDA

Los educadores de INCLUDEnyc dan apoyo de manera personalizada a las familias de niños menores de 5 años y a los profesionales que trabajan con ellos. Nuestro equipo ofrece información y asesoramiento en una gran variedad de temas como:

- Qué pasos deben seguir los padres que sospechan que su hijo pueda tener retrasos en el desarrollo
- Cómo pedir una evaluación para acceder a los servicios, si es elegible
- Cómo explorar los servicios disponibles para bebés y niños pequeños en intervención temprana
- Cómo realizar la transición hacia la educación preescolar y Kínder
- Entender el Plan de Servicio Familiar Individualizado (IFSP, por sus siglas en inglés) y el Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) de su hijo

Como parte de nuestro trabajo, le ofrecemos a las familias hojas de consejos, ejemplos de cartas para que puedan utilizar, información de contacto y más materiales según sea necesario.

### TALLERES

Nos asociamos con organizaciones comunitarias locales, programas de primera infancia y de educación especial preescolar, bibliotecas, organizaciones religiosas y proveedores de salud; para dar talleres interactivos dirigidos a familias y profesionales, pero enfocándonos en el estudiante. Estos son algunos de los temas que ofrecemos:



## Servicios y apoyos para niños menores de 5 años

- **Qué es Intervención Temprana:** Damos un resumen de los servicios que hay disponibles para bebés y niños pequeños que tienen, o se sospecha que tienen, discapacidades o retrasos en el desarrollo. Revisaremos su Plan de Servicio Familiar Individualizado (IFSP), donde se detallan los objetivos, servicios y apoyo para la familia. Además, compartiremos información sobre la transición a la educación preescolar. Dirigido para padres de niños menores de 3 años.
- **Entendiendo el IEP preescolar de su hijo:** Los participantes conocerán más sobre los servicios de educación especial para preescolares y aprenderán a cómo pedir una evaluación, cómo revisar exhaustivamente un IEP y compartiremos herramientas para que estén preparados para la reunión de IEP. Dirigido para padres de niños entre 3 y 5 años.
- **Introducción a la educación especial preescolar:** Conozca los plazos para los referidos, solicitar evaluaciones, servicios disponibles y cupos escolares. También analizaremos los derechos que existen en educación para los niños y las familias, el lugar donde se realizarán los servicios y los roles de los padres en el proceso. Dirigido para padres de niños entre 3 y 5 años.
- **Guía sobre Kínder (Cumpliendo 5 años):** Todos los niños que cumplen cinco años deben prepararse para entrar a Kínder. Revisaremos el proceso de admisión y de educación especial para ayudarlo durante la transición. Dirigido para padres de niños entre 3 y 5 años.
- **Transporte preescolar y especializado:** Les damos información sobre cómo obtener transporte especial y adaptaciones médicas para su hijo como viajes más cortos y control de la temperatura dentro del bus. Los participantes además conocerán acerca del personal del bus que está formado por un padre, un conductor, un asistente y un paraprofesional. También conversaremos sobre estrategias para resolver conflictos. Dirigido para padres de niños entre 3 y 5 años.
- **Taller para familias: Cómo ayudar y representar a un niño con discapacidades en la primera infancia:** Conocerá las herramientas que necesita para explorar los servicios disponibles, pedir evaluaciones, solucionar desacuerdos y comunicarse de manera eficaz. Dirigido para padres de niños menores de 5 años.
- **Criando a un niño pequeño con discapacidad:** Compartiremos herramientas y brindaremos estrategias para que utilice con su hijo cuando tenga problemas de comportamiento. También aprenderá a cómo representar a un niño con discapacidad, cómo desarrollar una red de apoyo y cómo cuidarse a sí mismo, como padre. Dirigido para padres de niños menores de 5 años.
- **Explorando los primeros años de vida: Entendiendo las diferencias en el desarrollo de menores:** Los participantes analizarán las etapas de desarrollo del niño y lo que se debe hacer ante alguna sospecha en áreas como retrasos en el habla, problemas



## Servicios y apoyos para niños menores de 5 años

sensoriales y espectro autista. Además, conversaremos sobre cómo crear una red de apoyo, la importancia de las rutinas, los servicios de Intervención Temprana y el Comité de Educación Especial Preescolar (CPSE, por sus siglas en inglés). Dirigido para padres de niños menores de 5 años.

- **Cómo promover comportamientos positivos en niños pequeños:** Conozca sobre el comportamiento infantil y cómo los menores interactúan con su entorno. Además, conversaremos sobre estrategias de reforzamiento positivo, cómo prevenir y manejar malas conductas en casa, en los programas para la primera infancia y en la comunidad. Dirigido para padres de niños menores de 5 años.

### TALLERES CON INVITADOS ESPECIALES

INCLUDEnyc ofrece talleres online para padres y profesionales con invitados especiales donde cubrimos temas como:

- Consultas a distancia de intervención temprana y cómo las familias pueden ayudar al bebé con su desarrollo
- Transición desde Intervención Temprana hacia los servicios preescolares
- Kinder para niños con trastorno del espectro autista
- Estrategias para manejar comportamientos difíciles en casa
- Herramientas para enseñarle a su hijo a ir al baño solo